

Beneficios de la Lactancia Materna

Nutrir a su bebé con su amor, su calidez y su leche. Cada madre hace la leche materna perfecta para las necesidades de crecimiento y desarrollo de su bebé.

LECHE MATERNA-PERFECTA PARA LAS MAMAS.

- ◆ Siempre lista a la temperatura adecuada.
- ◆ Promueve la pérdida de peso después del embarazo
- ◆ Protége de enfermedades crónicas incluyendo la osteoporosis y el cáncer.
- ◆ Las hormonas de lactancia aumentan el nivel de vinculación con el bebé.

LECHE MATERNA-PERFECTA PARA BEBES.

- ◆ Mejor nutrición posible.
- ◆ Fácil de digerir-inmediatamente lista para ayudar al crecimiento del bebé.
- ◆ Reduce el riesgo de SIDS, infecciones del oído, RSV.
- ◆ Ayuda a prevenir las enfermedades crónicas incluyendo diabetes, obesidad, asma, enfermedades del corazón y cáncer.
- ◆ Promueve el crecimiento del cerebro y un bebé niño adulto mas inteligente (IQ más alto)
- ◆ Siempre limpia y segura.

LECHE MATERNA-PERFECTA PARA FAMILIAS

- ◆ Los bebés que amamantan son más sanos—los padres no faltan al trabajo tan seguido por un bebé enfermo.
- ◆ La lache materna ahorra dinero—la leche materna es gratis.
- ◆ La leche materna ahorra tiempo—siempre lista en cualquier lugar.

MAS QUE SABER . . .

- A pesar que la leche materna es natural, no puede venir naturalmente - usted y su bebé necesitarán tiempo para aprender a hacerlo.
- WIC puede proporcionarle alimentos nutritivos, ayudarle a alcanzar sus metas de lactancia y proporcionarle un extractor de leche.
- Tome el teléfono antes de llegar a la botella. Llame a su madre, hermana, o consejera del WIC por ayuda cuando necesite estímulo para mantener la lactancia materna.

Para más información llame a: